



Programm 2022/23  
Arztassistent\*innen

WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.



Lehrgang  
im  
Innviertel



Krebs  
Akademie  
im Innviertel

# Liebe Arztassistent\*innen!

„Wissen zeigt den Weg in die Gesundheit“ lautet das Credo dieser mehrmonatigen Fortbildungsreihe.

Die Krebsakademie im Innviertel orientiert sich an dem vom Ordensklinikum Linz erarbeiteten und erfolgreich umgesetzten Konzept zur Fortbildung und Vernetzung aller in die Versorgung von Krebspatient\*innen involvierten Berufsgruppen. Sie wurde 2018 in Kooperation des Klinikums Schärding und der Krankenhäuser St. Josef Braunau und den Barmherzigen Schwestern Ried gegründet, um die Erfordernisse einer modernen, interprofessionellen Tumorversorgung in die Breite zu tragen und die onkologische Versorgung im Innviertel zu stärken.

Als wichtiges Bindeglied zwischen niedergelassenen Ärztinnen\* und Ärzten\*, Spitalern, Therapeut\*innen, Apotheker\*innen, Angehörigen und Patient\*innen benötigen wir vor allem einen Wissenstransfer, um eine Kommunikation auf Augenhöhe mit allen Beteiligten sicherzustellen.

Nach dem sehr erfolgreich abgeschlossenen Lehrgang für Arztassistent\*innen im Jahr 2019, startet im Oktober 2022 ein weiterer Lehrgang für dieses Berufsfeld des extramuralen Bereiches an der Krebsakademie im Innviertel.

Sechs Module behandeln wichtige Themen von Krebsprävention über Komplementärmedizin bis hin zu sozialen Aspekten, mit dem Ziel unsere gemeinsamen Patient\*innen besser betreuen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Primarius Dr.  
Ernst Rechberger**  
Leiter der Abteilung  
Innere Medizin 1  
KH Barmherzige  
Schwestern Ried

**Primarius Dr.  
Christoph Kopf**  
Leiter der Abteilung  
Chirurgie  
Klinikum Schärding

**Primarius Dr.  
Florian Roitner**  
Leiter der Abteilung  
Innere Medizin 2  
KH St. Josef Braunau

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** Freitag, 21. Oktober 2022

**Ende:** Freitag, 10. Februar 2023

**Veranstaltungsort:** Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried, Schlossberg 1, 4910 Ried im Innkreis, Seminarzentrum

Kann die Fortbildung zu den geplanten Terminen aufgrund aktuell gesetzter Maßnahmen gegen die SARS-CoV-2 Pandemie nicht mit Präsenz vor Ort stattfinden, wird das jeweilige Modul auf Online umgestellt und der weitere Lehrgang wieder offline weitergeführt.

**Erforderliche Anwesenheit:**

80 % der gesamten Ausbildungszeit

**Max. Teilnehmerzahl:** 30

**Fortbildungspunkte:** 4 Punkte pro Modul, approbiert vom Berufsverband der Arztassistent\*innen (BdA).

**Abschluss:** Verleihung eines Zertifikats sowie einer Fortbildungsbestätigung des BdA.

**Gesamtkosten:**

BdA Mitglieder: € 235,-

Nichtmitglieder: € 250,-

Die Pauschale beinhaltet die Teilnahme an allen Modulen und Praxiseinheiten, Getränke sowie die Bereitstellung der Lehrunterlagen.

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung bis spätestens Freitag, 07. Oktober 2022 unter:  
[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

**Stornobedingungen:** Die Anmeldung zu diesem Kurs ist sofort verbindlich. Die Abmeldung von der Teilnahme muss schriftlich erfolgen und ist ausnahmslos kostenpflichtig. Bei einem Storno bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Stornogebühr in der Höhe von 50 % des Kurspreises verrechnet. Bei einem Storno innerhalb der letzten 10 Tage vor Kursbeginn oder bei Nicht-Erscheinen am Kurstag wird der gesamte Kurspreis fällig.

**Ansprechperson:**

Doris Cornelisse-Lehner, Tel.: +43 7752 602 93252

E-Mail: [doris.cornelisse-lehner@bhs.at](mailto:doris.cornelisse-lehner@bhs.at)

## Impressum

Herausgeber: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H., Schlossberg 1, 4910 Ried im Innkreis; für den Inhalt verantwortlich und Projektleitung: Prim. Dr. Ernst Rechberger; Organisation, Koordination und Abwicklung: Zuweisermanagement; Druck: Datapress GmbH; Layout: upart Werbung und Kommunikation GmbH

Wir bitten im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit um Verständnis, dass auf die geschlechterspezifische Formulierung teilweise verzichtet wird. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

## Erinnern – Wissen teilen – Begeistern

Das ist uns sehr wichtig und deshalb wird diese Veranstaltung dokumentiert. Eine Teilnahme gilt für uns als Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Bildern, Tonaufnahmen und Filmen zu redaktionellen und werblichen Zwecken.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Modul 1

---

### Die Rolle des Lebensstils in der Prävention und Mythen über Krebs

Etwa 1/3 aller Krebserkrankungen sind lebensstilbedingt. Alleine in Österreich sind das rund 13.000 Neuerkrankungen pro Jahr. Wie sieht ein präventiver Lebensstil aus? Welche Rolle spielen die Genetik und Umweltfaktoren wie Feinstaub oder Strahlenbelastung? Gibt es sinnvolle Vorsorgeuntersuchungen bzw. Impfungen? Welche Mythen über die Tumorentstehung sind nach wie vor verbreitet?

**Freitag, 21. Oktober 2022**

**Uhrzeit:** 16.00–19.15 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

## Modul 2

---

### Körperliche Betätigung und Krebs: vorbeugend, therapieunterstützend, stärkend

Dieses Modul geht der Frage nach, welchen Tumoren durch Sport vorgebeugt werden kann. Wie viel Bewegung ist notwendig? Wie sieht das richtige Verhältnis von Ausdauer- und Krafttraining aus? Forschungen zeigen, dass Bewegung die Nebenwirkungen von Tumortherapien lindert sowie ein besseres Ansprechen auf die Behandlung ermöglicht.

**Freitag, 4. November 2022**

**Uhrzeit:** 16.00–19.00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

**+ Praxiseinheit am 02.12.2022**

(siehe Seite „Praxiseinheiten“)

## Modul 3

---

### Ernährung und Krebs: Ernährung zur Krebsprävention, Ernährung während onkologischer Therapien

Bis zu ca. 40 % aller Tumorerkrankungen sind auf den falschen Lebensstil zurückzuführen. Welche Lebensmittel schützen vor Krebs? Sind spezielle Diäten nach Krebsdiagnose sinnvoll oder sogar schädlich? Geeignete ernährungsmedizinische Interventionen als Bestandteil der onkologischen Therapie werden besprochen.

**Freitag, 18. November 2022**

**Uhrzeit:** 16.00–19.00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

**+ Praxiseinheit am 09. bzw. 16.12.2022**

(siehe Seite „Praxiseinheiten“)

## Modul 4

---

### Sozial, helfend, depressiv: Gibt es eine Krebspersönlichkeit?

#### Der Einfluss der Psyche bei der Krebsentstehung

Diese Lehreinheit widmet sich der psychologischen Sicht auf Tumorerkrankungen. Unter anderem wird geklärt, ob psychische oder soziale Faktoren Einfluss auf die Entstehung von Tumoren haben bzw. ob eine Depression, Angst oder negatives Denken Krebserkrankungen begünstigen. Einen weiteren Schwerpunkt nimmt die Kommunikation mit onkologischen Patient\*innen ein.

**Freitag, 13. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 16.00–19.00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

## Modul 5

---

### Körperliche und soziale Begleitumstände einer Krebserkrankung: Von Haarausfall über Kündigung bis hin zur Frage nach dem Stellenwert in der Gesellschaft

Krebspatient\*innen haben vielfältige Herausforderungen zu meistern. Zusätzlich zu den Belastungen der Therapie kommen Begleiterscheinungen wie Haarausfall, Körperbildveränderung sowie Beeinträchtigungen der Partnerschaft hinzu. Weiters stehen viele vor juristischen Herausforderungen: Wie sieht es mit Kündigungsschutz oder Pensionsanträge aus?

**Freitag, 20. Jänner 2023**

**Uhrzeit:** 16.00–19.30 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

## Modul 6

---


### Durchgängige Versorgung von Krebspatient\*innen: wann – womit – wohin?

Das sechste Modul beschäftigt sich mit der Rollendefinition in der Krebstherapie. Es werden die Zuständigkeiten von der Hausarztpraxis bis zum spezialisierten Tumorzentrum erklärt, die Möglichkeiten der ambulanten bzw. stationären onkologischen Reha beleuchtet und die Rolle der Palliative Care sowie der Selbsthilfegruppen diskutiert. Erläuterung zum Umgang mit akuten Beschwerden (z.B.: Fieber, Erbrechen) während der Chemotherapie und deren Handhabung in der hausärztlichen Praxis. Komplementärmedizin – Misteltherapie, TCM.

**Freitag, 10. Februar 2023**

**Uhrzeit:** 16.00–19.00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

 Nach der Zertifikatsverleihung laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Austausch ein. Für einen gemütlichen Ausklang mit Imbiss ist gesorgt.

# Unsere Referentinnen und Referenten

**Primarius Dr. Ernst Rechberger (M1)**

Leiter Innere Medizin I,  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

**Primarius Dr. Florian Roitner (M2)**

Leiter Innere Medizin II,  
KH St. Josef Braunau

**PT Walter Lindlbauer, MSc (M2 + PE)**

Bereichsleitung Physikalische Medizin,  
KH St. Josef Braunau

**Silvia Kritzinger, MSc nutr. med. (M3)**

Diätologin,  
KH St. Josef Braunau

**Christina Schierlinger-Brandmayr, BSc (PE zu M3)**

Diätologin,  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

**Barbara Hummer, BSc (PE zu M3)**

Diätologin,  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

**Mag<sup>a</sup>. Tina Schwarzfischer (M4)**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin,  
Klinikum Schärding

**DGKP KSB Elisabeth Perschl (M5)**

Stoma und Kontinenzberaterin,  
KH St. Josef Braunau

**Theresa Fischer (M5)**

DGKP Innere Medizin I,  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

**Hannah Gaberscik, B.Sc. (M5)**

DGKP Innere Medizin I,  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

**Angelika Kuc, MA (M5)**

Sozialarbeiterin,  
GZ Ried Neuhofen/KH St. Josef Braunau

**Michael Feilmayr (M5)**

Obmann Verein "Chance for Cancer Survivors"

**Natalie Lang (M5)**

HD HEADDRESS GmbH,  
Ass. Geschäftsführung & Zweithaarspezialistin

**Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Hammer-Zach (M5)**

Geschäftsführerin Berufsverband der ArztassistentInnen

**OÄ Mag<sup>a</sup>. Dr<sup>in</sup>. Elisabeth Bräutigam (M6)**

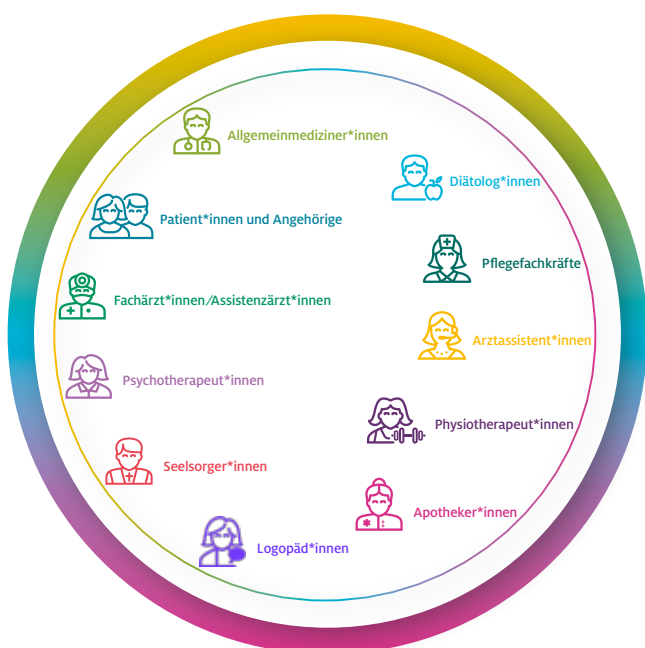
Abteilung Radioonkologie und Strahlentherapie,  
Ärztl. Direktorin Ordensklinikum Linz GmbH

**Primarius Dr. Christoph Kopf (M6)**

Leiter Chirurgie,  
Klinikum Schärding

**Emanuel Munkhambwa (M6)**

Leiter Servicebereich  
Zuweiserbeziehungsmanagement & Marketing,  
Ordensklinikum Linz GmbH



### Praxiseinheit zu Modul 2:

---

#### Praxiseinheit zur gesunden Bewegung

Im Rahmen dieses Trainings- und Bewegungskurses lernen Sie Möglichkeiten zur Vorbeugung und Linderung aus Modul 2 kennen.

**Freitag, 02. Dezember 2022**

**Uhrzeit:** 16.00 – 19.00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1

### Praxiseinheit zu Modul 3:

---

#### Praxiseinheit zum gemeinsamen Zubereiten einfacher, gesunder und schmackhafter Gerichte

Im Rahmen dieses Kochkurses lernen Sie die praktische Anwendung von Trinknahrungen kennen und bereiten schnelle, ausgewogene Gerichte für die onkologische Patientengruppe zu.

**Freitag, 09. Dezember 2022 – Gruppe 1**

**Freitag, 16. Dezember 2022 – Gruppe 2**

**Uhrzeit:** 16.00 – 19.00 Uhr

**Ort:** Bezirksbauernkammer Ried Schärding,  
Volksfestplatz 1, 4910 Ried i. I.

Weitere Informationen finden Sie online:  
[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

Stand: August 2022. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

## Krebsakademie:

---

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Im Jahr 2014 hat das Zentrum für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern die Krebsakademie gegründet. Ihre Aufgabe ist es, durch Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen für eine gemeinsame Sprache aller in die Behandlung von Krebspatienten involvierten Menschen zu sorgen.

Um auch in der ländlichen Region die komplexen Inhalte sowohl für Mitarbeiter, als auch für externe Partner und Patienten verständlich zu machen, wurde das erfolgreiche Konzept 2018 vom Zentralraum auf das Innviertel ausgeweitet.

Die Krebsakademie im Innviertel ist eine Kooperation des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Ried mit dem Klinikum Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau, damit die lokale Vernetzung gefördert wird.

Erstmals lehren und lernen Arztassistent\*innen, Therapeut\*innen, niedergelassene Ärztinnen\* und Ärzte\*, Apotheker\*innen und Spitalsmediziner\*innen gemeinsam – miteinander und voneinander. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Krebserkrankungen zu entwickeln und daraus abgeleitet Behandlungs- und Kommunikationsprozesse zu optimieren.

Auch Patient\*innen und Angehörige werden miteinbezogen – sie sind aufgrund ihrer Betroffenheit „Experten in eigener Sache“. Der Grundgedanke der Krebsakademie lautet daher: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist keine Arznei, sondern Know-how.

[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung:

